**BULLETIN D’INSCRIPTION 2023-2024**

**À renvoyer à Joëlle Grenier, 67 ter rue des Aqueducs, 69005 Lyon, ou par mail à** **joelle-grenier@orange.fr**

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TELEPHONE(S) : EMAIL :

NIVEAU (en Qi Gong) - débutant ou pratiquant (facultatif) :

**je m’inscris à ou aux séance(s) hebdomadaire(s) suivantes du : (cocher les séances choisies)**

Merci de cocher, souligner ou entourer vos choix

Lundi:

 - 10h30 à 11h45 : Qi Gong à **St Just,** **25 rue des Fossés de Trion 69005, Lyon - Espace Benoist Mary**
 - 19h à 20h15 : Qi Gong à **St Just, 25 rue de Fossés de Trion, 69005, Lyon - Espace Benoist Mary**
Mardi:

 - 14h30 à 16h : Qi Gong & Sophrologie thérapeutiques, à mon cabinet **67ter rue des Aqueducs, à partir du 26/09**
 - 18h30 à 19h30 : Entrainement à la Méditation & Sophrologie, (engagement pour 10 séances consécutives),
 **à mon cabinet, à partir du mardi 3 Octobre**
Mercredi:

 - 14h30 à 15h30 : Entrainement à la Méditation & Sophrologie, **à mon cabinet, à partir du 4 Octobre**
 - 18h30 à 19h45 : Qi Gong, Salle de Yoga Ananda, **19 Avenue du Nord, 69160 Tassin-la-Demi-Lune**
Jeudi:

 - 10h à 11h15 : Qi Gong, **25 rue des Fossés de Trion 69005, Espace Benoist Mary, St Just,**Stage résidentiel de Qi-Gong-Sophrologie-Méditation en Ardèche: jeudi 18/04/2024, 10h à dimanche 21/04, 17h

**tarifs**

Qi Gong: Inscription à l’année: **420 €** (**150 € et 2x135 €**)
 Le trimestre seul: **200 €** ; Séance d’essai: **20 €**

Séances hebdomadaires de Méditation-Sophrologie (10 séances de 1h): **170 €**

Ateliers de ‘Qi Gong & Sophrologie thérapeutiques’ (10 séances de 1h30): **310 €**

Stage résidentiel de Qi Gong-Sophrologie-Méditation: **385 € (+ coût du séjour au gîte 'Hameau Le Buisson')**

**modalités**

Inscription à l’année pour les cours de Qi Gong du **lundi 18 septembre 2023 au jeudi 20 juin 2024, interruption pendant les vacances scolaires et jours fériés.**

Toute séance individuelle annulée moins de 48h à l’avance est due.

Pour les séances collectives, aucun remboursement n’est effectué en cas d’abandon ou d’absence de votre part en cours d’année.

Pour les stages résidentiels, les arrhes sont dues en cas d’annulation de votre part moins de deux mois avant le début du stage.

À l’inscription, joindre un chèque, selon vos choix : de 150 € (Qi Gong), 170 € (Méditation-Sophrologie), 110 € (Qi Gong & Sophrologie thérapeutiques), à l’ordre de Joëlle Grenier.

Facilités de règlement en plusieurs versements

**Date : Signature :**

***[Joëlle GRENIER](http://www.joelle-grenier.fr/)***[, formée à la relaxation thérapeutique par le CEFP, master spécialiste en sophrologie caycédienne, professeur de Qi Gong certifiée par l’IEQG](http://www.joelle-grenier.fr/)